

2026 年“金百味杯”大连市青少年棒球赛

暨 2026-2027MLB CUP 青少年棒球系列赛·春季合作赛大连站

竞赛规程

- 一，指导单位：大连市教育局 大连市体育局 大连市体育总会
- 二，承办单位：大连市棒球协会
- 三，协办单位：大连市高新区教育文体局 辽宁师范大学附属高新区实验学校
辽宁省水上运动管理中心垒球队训练基地 大连市高新区棒球协会
- 四，合作单位：大连金百味集团有限公司 MLB 美国职业棒球大联盟
- 五，比赛时间：2026 年 5 月 23 日 24 日 30 日 31 日、6 月 6 日（计划比赛日）
（如遇恶劣天气等不可抗力因素，比赛日期顺延）
比赛地点：辽宁师范大学附属高新区实验学校（旅顺高新区宏川路 5 号）
辽宁省垒球队训练基地（旅顺三涧堡韩家村水上运动场）
- 六，参赛单位：大连市开展棒球运动的学校及俱乐部（以及协会特邀球队）
- 七，竞赛组别：
U8 组 U10 组 U12 组
各组报名参赛球队 10 支以上，获得冠军球队有资格参加 MLB CUP 青少年系列赛总决赛。
- 八，参赛年龄要求：

组 别	出生日期要求	学籍要求
U8 组（T 座）	2018 年 1 月 1 日（含）以后出生的男、女学生 且必须是 1~2 年级在校生。每支队伍允许 4 名大龄 球员参赛（2017. 9. 1 至 2017. 12. 31）	大连市在校 学生
U10 组（教练投打/投手投打）	2016 年 1 月 1 日（含）以后出生的男、女学生 且必须是 3~4 年级在校生。每支队伍允许 4 名大龄 球员参赛（2015. 9. 1 至 2015. 12. 31）	
U12 组	2014 年 1 月 1 日至 2015. 12. 31 出生的男、女学生 且必须是 5~6 年级在校生。每支队伍允许 4 名大龄 球员参赛（2013. 9. 1 至 2013. 12. 31）	

- 九，参赛相关规定：
参赛队员必须是大连市在校在读学生。（长期在大连俱乐部训练的外地球员需向组委会提出申请）
参加 U10 组 U12 组比赛的运动员需持有中国棒球协会颁发的 1 星级以上等级称号方可参赛。
经医务部门检查，证明身体健康，各参赛学校、俱乐部须为所有参赛运动员、教练员承保意外伤害保险，其在比赛中发生的任何意外伤害等事故，主办和承办单位不承担任何责任。每支参赛队可报领队 1 人，主教练 1 人，教练员 2 人，运动员 18 人，队医 1 人，教练员只能报名参加一支队伍，每支队伍只能报名参加一个组别比赛，不得重复报名。报名截止后以及比赛期间不接受增补球员。允许同一个俱乐部或学校报名多个组别的比赛。（特殊情况经组委会与双方协商同意教练员可辅助其他组别赛事）。
持有市级以上医院出具的无重大疾病（心脏病筛查为重点检查项目）体检合格复印件或由学校盖章参与保险和体检的合格承诺书，不能提交相关证明的学校及俱乐部不得参赛。
参赛时随身携带身份证，提供学籍证明复印件方可参赛，凡弄虚作假、虚报年龄、冒名顶替者，一经查明即取消该队员参赛资格，追究领队教练员等有关人员责任。

十，竞赛办法

（一）赛制

根据报名队数确定赛制。（至少 3 队设立组别）赛程编排按报名顺序先后或公开抽签排列以及上一年度

比赛名次编排，比赛中如因天气等原特殊情况，不能按预定赛程将比赛打完时，打满三局成绩有效，组委会可根据情况决定后续比赛办法和名次产生方法。

（二）名次确定办法

小组单循环赛，胜一场得 2 分，负一场得 0 分，平一场得 1 分，胜场多者进入下一轮靠前名次的比赛，如遇积分相同按下列确定小组赛名次：

- ① 同积分队伍间比赛，胜场多者名次列前。
- ② 同积分队伍间比赛，净胜分多者名次列前。
- ③ 同积分队伍间比赛，安打数多者名次列前。
- ④ 抽签决定名次。

小组循环赛后进行确定名次的比赛，在规定时间内出现平局时要增加延长局，延长局开始各垒位放置跑垒员，击球员前面三位击球员参加跑垒，直到决出胜负。

如因天气或其他特殊情况不能按原计划进行比赛，组委会有权对比赛安排做调整。

（三）服装

各队需准备 2 套颜色不同的比赛服，上场比赛服装必须统一，干净整洁，上衣印有清晰易辨的号码，运动员不允许穿金属钉鞋。比赛时，接手必须穿戴护胸、护面、护喉、护腿等护具，局间代替接手接球的队员需戴头盔。击球员和跑垒员必须戴双耳头盔。

比赛用球由组委会提供：

U8 组为赛会提供 J 型号白色橡胶球。

U10 组（教练投打）为赛会提供 M 型号白色橡胶球。

U10 组为布瑞特（BRETT）BR350 棒球。

U12 组为布瑞特（BRETT）BR300 棒球。

十一，竞赛规则

（一）采用中国棒球协会审定的 2018 年版《棒球竞赛规则》。

（二）U8 组（T 座）比赛规则

比赛场地：垒间距 15.24 米；

比赛用球：由赛会统一提供球。

比赛时间：单场比赛 60 分钟或者打满 5 局（3 局为有效比赛），比赛时间仅剩 5 分钟时将不再重开新局。如上半局打完，后攻队伍分数较高或者三出局前比分超过对方，则判定获胜且立即结束比赛。

攻守交换：3 人出局或者单局满 6 分进行攻守交换。执行单局 6 分强制交换功守时该局的残垒将自动清零。

攻防跑垒：一垒双垒位，一个白色垒位防守队使用，一个橙色垒位，跑一垒时候须踩踏橙色垒位，多垒跑时进攻队都可以踩踏。本垒踏线，进攻队员只能踩踏本垒板平行线，防守队员只能踩踏防守垒垫。本垒没有触杀。如遇触杀，触杀无效，得分有效为继续比赛局面。禁止扑垒，如出现扑垒跑垒员出局。

T 座击球：每名球员有 3 个球机会，如 3 个球都没有击入有效区，则直接判定击球员出局。

赛场安全：击球员和跑垒员必须始终佩戴双耳头盔，击球员未佩戴头盔上场裁判员应立即暂停比赛，并对击球员提出警告，警告后仍拒不佩戴者应直接判罚出局。捕手应穿戴全套捕手护具。

跑垒：禁止提前离垒，跑垒员在击球员打中球的一瞬间才能离开垒位起跑，如裁判员判定跑垒员提前离垒，跑垒员将直接被判出局。内场高飞球接杀为死球局面。返回垒位。

击球甩棒：若出现甩棒的情况，对该球队第一次予以警告，第二次判罚击球员出局。

结束比赛：小组赛及对位排名赛阶段，3 局相差 15 分及以上，4 局相差 7 分及以上即可结束比赛；在同等局数的情况下，如距离比赛结束时间少于 5 分钟，可提前结束比赛；如后攻队领先，但距离比赛结束少于 5 分钟，可提前结束比赛。

提前开赛：比赛球队必须提前半小时提交比赛上场名单，即在秩序册上排定的赛程开始时间前半小时向记录裁判提交名单。若前场比赛提前结束，大会将提前开始下一场比赛，裁判员可告知下个场次的球队提前开赛，所有参赛球队应无条件配合。

T 座击球相关规则

在本垒前，以本垒板尖为圆心画一个半径为 5 米的扇形区，击球进场内但未滚出此扇形也算界外球，计一击，重新打击，如果是第三击，判三振出局。打击时明显直接击中 T 架而并无击中球，因 T 架胶片变形或 T 架倒地后球滚落场内，则击球无效；T 架倒地，也将判罚击球无效；击出高飞球 T 架倒地，也判罚为击球无效。

击球：进攻半局出场球员 9 人依次击球，结束后攻守交换不计残垒，第九棒轮击后如果被封杀或接杀则垒上跑垒员得分无效，无残垒。

遇下列情况，裁判员判一击：

- 1、击球员挥击未中时。
- 2、击出的每一个界外球。
- 3、裁判员判定击球员有挥棒动作时。
- 4、试挥球棒触球或球棒超越球的位置时。
- 5、击球时助跑。
- 6、明显直接击中 T 架而并无击中球，无论球进入任何区域时。
- 7、击球员必须双手持棒用力击球，不可轻挥、对棒、触击，违者判一击。二击后再挥空棒或击成界外球，判三振出局。

（三）1，U10 组（投手投打）比赛规则

比赛场地：垒间距 18.29 米；投手距离 14.02 米。（其他距离依场地条件制定临时规则）

比赛时间：单场比赛 60 分钟或者打满 5 局（3 局为有效比赛），比赛时间仅剩 5 分钟时将不再重开新局。如上半局打完，后攻队伍分数较高或者三出局前比分超过对方，则判定获胜且立即结束比赛。

攻守交换：3 人出局或者单局满 6 分进行攻守交换该局的残垒将自动清零。

赛场安全：击球员和跑垒员必须始终佩戴双耳头盔，击球员未佩戴头盔上场裁判员应立即暂停比赛，并对击球员提出警告，警告后仍拒不佩戴者应直接判罚出局。捕手应穿戴全套捕手护具。

跑 垒：禁止提前离垒，跑垒员在击球员打中球的一瞬间才能离开垒位起跑。如裁判员判定跑垒员提前离垒，跑垒员将直接被判出局。

击球甩棒：若出现甩棒的情况，对该球队第一次予以警告，第二次判罚击球员出局。

结束比赛：小组赛及对位排名赛阶段，3 局相差 15 分及以上，4 局相差 10 分及以上即可结束比赛；在同等局数的情况下，如距离比赛结束时间少于 5 分钟，可提前结束比赛，如后攻队领先，但距离比赛结束少于 5 分钟，可提前结束比赛。

提前开赛：比赛球队必须提前半小提交比赛上场名单，即在秩序册上排定的赛程开始时间前半小时向记录裁判提交名单，如遇前场比赛提前结束，裁判员可告知下个场次的球队提前开赛，所有参赛球队应无条件配合。

（三）2，U10 组（教练投打）投球规则

教练投球：如采用教练投球（投球距离 10 米），每名球员有 3 次击球机会，如 3 个球都没有击入有效区，则直接判定击球员出局。第 3 个球若形成界外球，击球员继续击球，直至不出现界外球或挥棒落空为止。不允许触击，如击球员触击直接被判出局。跑垒员不可离垒，在击球员击中球时方可进入下一垒位，内场高飞球接住为死球局面回原垒位，漏接继续比赛。

妨碍防守：投球教练故意触碰被击出的球或者出现其它故意妨碍守备的行为，判“妨碍守备”为死球局面击球员直接被判出局，垒上跑垒员回原垒位。如果被击出的球直接击中投球教练，死球局面，判界外球。

其他规则参照投手投打比赛规则。

（四）U12 组

U12 组投球距离 15.54 米，垒间距 22.86 米，本垒打左右外野不少于 67 米，中间不少于 82 米（或依场地条件制定临时规则）；

比赛时间：每场比赛为 6 局或限 1 小时 30 分（3 局有效）、6 局或 1 小时 30 分先到都可结束比赛。

注：比赛不足 10 分钟，不开新局，即可结束比赛。（结束比赛必须具备完整局）

净胜分规则：双方比分相差 15 分以上（含 15 分）时，四局结束比赛。

投球局数：每名投手每场比赛限投 3 局，踏板既为 1 局。延长赛中依旧沿用此项规定，如遇同一局中更换投手，每名投手各记一局。该场执法裁判员及记录员，有义务提醒教练员按规定更换投手。如因教练员疏忽投手超局投球，一经发现，必须更换投手，场上局面有效如教练员执意不更换投手时，裁判员判罚该场比赛 0：20 告负。

投手指导：教练员要求指导投手时，必须向司球裁判员示意，经允许后方可入场。教练员应快速入场，并只能对投手和一名防守队员进行指导，其他防守队员不得参与。根据《规则》，防守队教练员在一局比赛中对同一投手限进场指导 1 次。该局中第二次对该投手进场指导时，必须更换投手。在同一击球员击球时，教练员不得第二次上场指导投手。

比赛暂停：球队如需暂停，更换队员，须由主教练向司球裁判员示意，经允许后方可进场。

代替击球：不执行 DH 规则。（代替击球不可以）

十二、录取名次奖励办法

（一）团体奖

获得各组前三名球队，颁发奖杯奖牌及证书。

获得各组第四名以后球队，颁发牌匾及证书。

（二）单项奖

最佳教练员奖（冠军队教练）优秀投手 2 名（U10-投手投打/ U12 组冠军球队）

优秀击球员 2 名（U10 投手投打/U12 组）得分最多奖 2 名（U8 组/U10-教练投打）

优秀运动员奖（每队 1 名）

十三、违规处罚与权益

赛风赛纪：如参赛队中有教练员或运动员在比赛期间出现不遵守赛区规定、弄虚作假、不服从裁判员判罚、辱骂对手等赛风赛纪问题的，组委会有权决定取消该队奖项的评选资格。

注：比赛中不得中途弃权，弃权学校俱乐部取消下一年度参赛资格。

违规处罚：参赛球队以及运动员在比赛中出现违反组委会规定违背体育道德行为的，将按照《中国棒球协会赛区管理规定》和《中国棒球协会赛事活动违规处罚办法》予以处罚。

肖像姓名权益：所有参赛人员一经报名即视为同意组委会有权为宣传推广本次赛事及棒球运动需要，自行或授权他人(包括但不限于主办方、运营方、承办方、支持方和赞助商)无偿使用运动员和其他参赛人员姓名以及体现上述主体集体或个人肖像、在本次赛事过程中形成的或与本次赛事、棒球运动相关的图片、照片、影像等，而无需再次向运动员或其他参赛人员征得同意。

十四、报名及参赛信息

请到大连市棒球协会官网(www.dlbaseball.org.cn)下载报名表格，(报名表、运动员资格审查表，自愿参赛责任告知书)电子版发送微信或邮箱：dlbaseball@163.com。认真填写“运动员资格审查表”要求运动 1 寸免冠照片电子版(2.5cmX3.5cm)jpg 格式，照片需着比赛服拍摄，文件像素不低于 500 万，分辨率 300dpi，纸质版以及自愿参赛责任告知书加盖公章赛前交组委会。

需向赛会交 3000 元赛事保证金。比赛期间如有不服从组委会安排，消极比赛，违规违纪现象发生保证金不予返还，情节严重者将依据《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》以及《中国棒球协会赛事及活动违规处罚办法》追加处罚。如无违规情况，赛后 15 天内退返保证金。

相关费用：

会员单位：缴纳会费的会员单位参赛费 200/人

非会员单位以及未缴纳会费的会员单位参赛费 300 元/人

保证金及费用支付信息：补发通知

十五、本规程解释修改权属大连市棒球协会，未尽事项另行通知。