

# 2026年“金百味杯”

## 第一届大连市慢投垒球公开赛竞赛规程

一、指导单位：大连市体育局 大连市体育总会

主办单位：大连市棒球协会

冠名单位：大连金百味集团有限公司

协办单位：辽宁女子垒球队训练基地

二、比赛时间：2026年4月11日 18日 25日（如遇恶劣天气比赛顺延）

比赛地点：辽宁女子垒球队训练基地（旅顺三涧堡韩家村水上运动场）

三、参赛球队及参赛运动员

参赛球队以公司企业、俱乐部、学校、社团为单位，需有完整球队名称方可报名参赛。参赛运动员需年满16周岁以上，国籍、性别不限，每队报名人数不能超过18人，身体健康，需持有医疗保险并签署自愿参赛免责承诺书。

四、竞赛办法

（一）公开赛竞赛方法根据最终报名结束队伍数量制定，采用小组循环比赛+复赛淘汰制，竞赛日程待报名结束后公布。

（二）如遇天气或其它非人为情况，赛事无法按原计划进行，举办方有权对比赛时间、竞赛办法做出调整。

（三）每场比赛，各队须于比赛前30分钟到场。任一球队迟到10分钟以上，则该队被判弃权。

五、循环赛计分方法：

（一）参赛队胜一场得2分，平一场得1分，负一场得0分，积分多者名次列前。

（二）积分相同时先看胜负关系，若两队以上积分相等，先比总失分，少者列前；再比总得分，多者列前；

（三）如仍相同，则由队伍领队或教练抽签决定名次。

六、竞赛规则

（一）比赛采用三好四坏球制，击球员上场从一球一击开始计数。

（二）单局只可进行一次投手交换，且投手必须踩投手板进行投球。当投手投球后，除界外球以外，捕手拿到球后，即为活球局面

（三）比赛中不限制换入次数。无论是首发还是替补，均可以反复再登场进行比赛。但下场后的球员需本方轮击一圈后，方可顶替本队其他球员等场比赛。若对手申诉提前入场击球，则视为出局。

（例：A球员首发第4棒次，被B球员替换下场，当B球员完成第二次轮击后，A球员可以替换本方任意一名球员进行比赛。）

（四）每场比赛在7局内或60分钟内完成，若60分钟内未打满7局，则（剩余5分钟不开新局含5分钟）届满55分钟时该局为最后一局，若比赛未结束，则以届满时间这局为最后一局（裁判宣布时间以大会记录时间为准）；上半局打完，后攻队若分数超过对手即可结束比赛，或是下半局三出局前，后攻队分数超过对手则可结束比赛。

（五）常规循环赛采用平局制、复赛或确定名次赛采用突破僵局制当七局结束或55分钟后两队得分相同，则从下一局起，每半局开始时进攻队将该局第一位击球员的前一、二、三棒击球员分别放置一、二、三垒作为跑垒员，且按一人出局开始比赛。

(六) 好球区。投球抛物线不得低于 1.83 米，高度 3.65 米。使用好球板制，即投手合法投球后，球落在好球板上（含本垒板）均算好球。

(七) 跑垒。三垒采用 4.5 米封杀线，跑垒员往本垒进占时；若已通过（含踏触）4.5 米封杀线时就不得返回三垒垒包，必须强迫进占本垒，此时守备方持球（用身体任一部份或手套）碰触本垒板即裁决跑垒员封杀出局；其它状况如未通过或踏触 4.5 米封杀线前之夹杀，则不受 4.5 米封杀线之限制。防守方踏本垒板，跑垒员踏延长得分板，球先到出局，人先到安全得分，跑垒员有“意图”冲撞防守方，无论掉球与否皆判妨碍，跑垒员出局。

(八) 击球员不可甩棒，第一次甩棒发生时裁判要提出警告，因甩棒每队每场第二人次（含）以后，将被判出局，若司球裁判视为有故意或暴力倾向，则不受初次犯规限制，可直接宣告驱逐出场。

(九) 非本场比赛球员及其它未报名人员不得进入运动员休息区，执场裁判员、赛会工作人员应执行此项规定，以维护场内安全秩序。

(十) 本垒及一垒使用双色垒包。一垒守方需踩白色垒包，踩黄色不能判出局，（但因球从一垒界外区传回时，防守、进攻垒位互换）跑垒员如踩内侧白色垒包，则意图进垒，守方可进行触杀；在本垒守方仅能踩本垒板，踩好球带判防守未完成（本垒触杀有效）（非夹杀局面本垒触杀无效），跑垒员安全进垒。如发生冲撞衍生妨碍防守或妨碍跑垒，均由裁判认定裁决。

(十一) 本垒部分防守方使用本垒板，跑垒员则一律使用延长好球板（防守球员正常防守位置跑垒员无论故意或非故意冲撞一律判出局）。

(十二) 本垒及一垒不得滑垒，违者均判出局。

(十三) 小组赛循环赛将采取得分强制交换，若进攻方每半局比赛得 7 分或 7 分以上，则按 7 分计算，进攻结束，交换防守；淘汰赛确定名次赛不采强制交换。

(十四) 比赛中跑垒员不可偷垒。

(十五) 当球员受伤无法跑垒时，本队替补选手或上一个出局选手则为代跑员。一旦出现代跑，则该球员本场比赛剩余时间，每次上场均需要代跑完成跑垒。

## 七、球队责任

(一) 各参赛队需在截至报名前提交参赛报名表，。

(二) 各参赛队如因自身原因弃权当日比赛，扣除 500 元赛事保证金。

(三) 各参赛队上场参加比赛的球员必须服装统一，上半身为统一比赛服背号。若服装不整齐将会扣除保证金 200 元。

(四) 不尊重裁判判罚第一次口头警告，第二次起扣除押金 200 元；辱骂裁判、辱骂对方球员等，视情节严重者扣除保证金 500-1000 元不等，组委会有权取消该名队员以及球队比赛资格。

## 八、服装及器材

(一) 各队需统一队服；比赛服上衣号码应明显可分辨，必须与报名表上的一致。比赛时着相同号码服装参赛。比赛服包括但不限于正规棒球服、棒球帽、T 恤。参赛队员如无背号将不得上场比赛。

(二) 击球和跑垒时需戴双耳头盔如因球员不穿戴护具导致的受伤，球员自行负责。

(三) 比赛用球由赛会提供软式慢投垒球。

(四) 球棒需通过中国垒球协会认定过的球棒方可使用，或使用赛会提供公用球棒。

## 九、其他

(一) 参赛队须赛前 30 分钟到达比赛场地。如遇上一场比赛提前结束或弃权时，本场比赛裁判有权安排提前开赛。

(二) 比赛期间(含当场比赛前后)，组委会不提供练习用场地和器材。

(三) 比赛采用十人制。

(四) 投手和场员交换防守位置，每局限一次。如天气或其它不可抗力影响赛程，由组委会技术代表或裁判长决定继续或改变赛程。

(五) 比赛遇雨或特别状况暂停，等待 20 分钟仍无法恢复，已赛满三局(含)以上，则比赛有效；未赛满三局则暂时封局，待条件允许时继续比赛。

(六) 比赛中若出现球员、教练或球队打架、滋事、冒名顶替、辱骂裁判等违反体育道德精神的行为，裁判可将相关人员驱逐出场，组委会依据情节可进一步追加处罚。

(七) 肖像姓名权益：所有参赛人员一经报名即视为同意组委会有权为宣传推广本次赛事及棒球运动需要，自行或授权他人(包括但不限于主办方、运营方、承办方、支持方和赞助商)无偿使用运动员和其他参赛人员姓名以及体现上述主体集体或个人肖像、在本次赛事过程中形成的或与本次赛事、慢投垒球运动相关的图片、照片、影像等，而无需再次向运动员或其他参赛人员征得同意。

(八) 本次赛事的现场直播，图片等相关信息所属权为主办方。

#### 十、奖励办法

团体奖：参赛球队依据成绩获得奖杯奖牌以及参赛纪念奖

单项奖：本垒打奖（本垒打最多者）

最佳投手奖（冠军球队投球最多者）

赛会最佳风尚奖（对赛会贡献多者）

#### 十一、参赛相关费用及报名信息

请到大连市棒球协会官网([www.dlbaseball.org.cn](http://www.dlbaseball.org.cn))下载报名表格，(报名表-1、报名表-2、自愿参赛免责承诺书)电子版发送微信(133-0984-2786)或邮箱：[dlbaseball@163.com](mailto:dlbaseball@163.com)。《自愿参赛免责承诺书》纸质版开赛前提交方可比赛。

报名截止日期：2026 年 3 月 15 日

需向赛会缴纳 3000 元赛事保证金。比赛期间如出现违规违纪现象发生，依照竞赛规程扣除相应保证金，情节严重者将依据《体育赛事活动赛风赛纪管理办法》追加处罚。剩余保证金赛后 15 天内退返。

参赛报名费：300 元/人（每队不少于 6 场比赛）

保证金及费用支付信息：

名称：大连市棒球协会

开户行：中国银行星海湾支行

账号：312956700023

支付费用时请备注参赛队名及参赛人数等详细信息

十二、本规程解释修改权属大连市棒球协会，未尽事项另行通知。